

REIKI

El Reiki (靈氣?) es una pseudoterapia inventada en 1922 por el budista japonés Mikao Usui. Desde su origen en Japón, ha sido adaptada en varias tradiciones culturales a nivel mundial. Sus practicantes creen que a través de una técnica llamada imposición de manos o toque terapéutico se transfiere desde las palmas una "energía universal" (Reiki) hacia el paciente con el fin de promover la curación emocional o física.

El Reiki es un sistema de armonización natural que utiliza la "energía vital universal", para tratar enfermedades y desequilibrios físicos, mentales y emocionales.

Una sesión de Reiki

1. Reduce el estrés; genera equilibrio y bienestar de manera integral.
2. Armoniza, energiza, estabiliza, relaja (física, mental, emocional y espiritualmente)
3. Acelera la habilidad natural del cuerpo para auto-sanar (enfermedades, emociones y dolores)
4. Mejora el funcionamiento y el rendimiento fisiológico de células y órganos.

Más bondades del reiki

5. Aumenta la claridad mental y la concentración para estudiar y/o trabajar.
6. Mejora la autoestima.
7. Prepara mental y emocionalmente para los actos quirúrgicos (antes y después de las operaciones)
8. Es auxiliar en el tratamiento para disminuir las migrañas, depresión, dolores menstruales y estreñimiento.
9. Así como en trastornos alimentarios: bulimia y anorexia.
10. Se puede usar para sanar plantas y/o animales.